

臺南市政府勞工局南門勞工育樂中心勞工假日課程招生簡章

- 一、宗旨：為倡導勞工朋友良好學習風氣，從事正當休閒活動，透過技能研習，充實勞工朋友生活內涵及知能。
- 二、主辦單位：臺南市政府勞工局。
- 三、策劃單位：臺南市南門勞工育樂中心。
- 四、參加對象：凡本市勞工及其家屬(歡迎親子共同學習)、公務人員亦可以勞工眷屬身分參加。
- 五、修業期限：112年01月01日至04月30日。
- 六、報名日期：即日起接受報名至各班開班前三日額滿止。
- 七、報名地點：南門勞工育樂中心服務台(本市南門路261號)。 聯絡電話：2150174~5轉117
- 八、各班開班課訊息：不再電話通知，均公告於【台南市勞工育樂中心假日單堂課粉絲頁】，敬請各位朋友搜尋→按讚→追蹤→小鈴鐺。

九、課程內容：

班 別	日期	上課時間	教 師	內 容	報名費
R U M B A 倫 巴	01/07 (六) 01/14 (六) 02/04 (六) 02/11 (六) 02/18 (六) 03/04 (六) 03/11 (六) 03/18 (六) 04/08 (六) 04/15 (六) 04/22 (六) 04/29 (六)	晚上 6:30 至 9:30	陳玉珍 嚴隆群	拉丁舞的倫巴是“愛情之舞”。 可性感可柔媚，若即若離的舞姿，是展現羅曼蒂克的愛慕。 您有多久沒談戀愛了??? 來吧！跟我們一起舞動“愛情之舞”，重溫您的舊夢。	1200
書 法 研 習	01/07 (六) 02/04 (六) 02/11 (六) 02/18 (六) 03/04 (六) 03/11 (六) 03/18 (六) 03/25 (六) 04/08 (六) 04/15 (六) 04/22 (六) 04/29 (六)	下午2:00 至5:00	王詮富	課程內容：書法常識文房四寶 使用與保養 正楷、行楷、行書基本筆法、講解示範賞析。各種書體講解、示範、賞析。各書體 臨摹、作品示範、結構佈局解析。 彈性授課-依程度調整課程 對象：歡迎對書法有興趣之人紮根書法基礎、怡情養性、和潤舞筆傳承傳統文化 健康快樂藝同 舞墨。 (PS. 1/7 指導學員寫春聯活動，自備 2-3 副春聯或斗方春聯數張書寫)	1200
幸福烘焙(一)	01/08 (日)	上午9:30 至12:30	張家賓	製作產品：法式檸檬蛋糕/海綿蛋糕體/內餡製作/淋醬製作/裝飾 ※名額：上限30位 講師：張家賓 O'paris 法式甜點主廚 【材料費：400元(請自備盒子或袋子裝成品)】 ※上課地點：觀光協會烘焙教室〔地址：南市永康區鹽和街244號〕	100
DIY 花卉組盆 賀 新 年	01/08 (日)	下午2:00 至5:00	蔡玉娟	內容：春節期間在家裡擺上一盆自己設計組合的盆栽，以蘭花、長壽花、鳳梨花及其他綠植，搭 配自己DIY的擺飾與小物特別有過年的氛圍又能美化環境，一舉兩得過好年。 自備工具：花剪、剪紙用的剪刀、刀子 【一致性總材料費850元(包含花器)】	100
春節永生花裝飾	01/08 (日)	下午2:00 至5:00	陳淑卿	課程內容：利用喜氣的年節飾品，結合永生花，製作應景的年節裝飾，年節完後亦是很好美化 生活空間的花藝作品。 【一致性材料費800元】 ※學員需自備工具：剪刀、鑷子、相片膠、美工刀、可剪鐵絲的剪刀或鉗子。	100

總鋪師手路菜(一)	01/15 (日)	上午 9:30 至 12:30	黃森山	製作產品：魚翅羹(酒家菜)、魯麵糰(台南美食) 講師：總鋪師 黃森山(阿宗師) 【材料費：450元(請自備盒子或袋子裝成品)】 ※名額：上限 30 位 ※上課地點：觀光協會餐飲教室〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕	100	
魔術好好玩	01/15 (日)	下午 2:00 至 5:00	鄭欽仁	您有上台緊張的問題嗎？您有派對尾牙表演需求的問題嗎？親人朋友想要吸引眾人的目光？您的機會來了，魔術是良好的破冰方法，有效改善您的人際關係，吸引眾人的目光。 ※人數限 15 名 【材料費 200 元(至少五種以上精選魔術道具)】	100	
美睫 0 基礎班	01/15 (日)	下午 1:00 至 4:00	林胤臻	課程內容：此為初階入門課程，適合無稼接睫毛基礎、零經驗者學習。 ★美睫工具介紹★如何稼接睫毛★如何卸除睫毛 ※老師備用工具可借用 ※學員自備筆、記事本、酒精棉 【一致性材料費 300 元】	200	
美睫入門指導班	02/12 (日)			課程內容：課程中將一一分解技法，帶領妳從基礎入門理論到進階活用實務。 ★精典日式 3D 稼接★多款式睫毛搭配運用★真人操作流程★如何定價 ※老師備用工具可借用 ※學員自備筆、記事本 【一致性材料費 350 元】		
精緻手工皂 研製課程	01/15 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	蔡孟娟	1. 青黛芝麻調理皂 2. 茯苓煥白美膚皂 3. 山雞椒咖啡潔膚皂 4. 迷迭香薄荷沁涼皂 5. 天然環保洗衣粉 6. 積雪草保濕紓敏凍膜 7. 薏仁美白保濕乳液 8. 玫瑰淨白面膜泥	【一致性材料費 1400 元】 學員自備用具： 模具(牛奶盒)/手套/保麗龍箱 (保冰袋)	800
	02/19 (日)					
	03/19 (日)					
	04/16 (日)					
快剪速成進階班	02/11 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	張英月 (嘟嘟)	上午：俏麗長髮操作實務 下午：俏麗短髮操作實務	※參加課程學員需自備以下用具： 剪刀、打薄刀、剃刀、削刀、頭顱、腳架、寬梳、公分梳、水槍、頭皮 2-3 顆(女生)、夾子 6-8 支、筆記本、筆、毛巾 2 條。 ※若沒有用具者可自己購買或請老師代購	1200
	03/04 (六)			上午：超短髮操作實務 下午：法拉頭長髮操作實務		
	03/11 (六)			上午：赫本頭操作實務 下午：黛安娜短髮操作實務		
	04/08 (六)			上午：齊長長髮操作實務 下午：齊長短髮操作實務		
	04/15 (六)			上午：浪子頭長髮操作實務 下午：浪子頭短髮操作實務		
	04/22 (六)			上午：變化式鮑伯操作示範 下午：變化式鮑伯實務操作		
日常保健舒緩放鬆 (全身調理)	02/05 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	潘鴻文	訓練對象：對推拿保健課程有興趣者。	※學員需自備大、小毛巾 ※講義費另計	1200
	02/19 (日)			課程目的：全身調理肩、背、腰、髖及膝、足、踝舒緩放鬆。		
	03/05 (日)			課程大綱：一、髖部相關知識介紹及示範		
	03/19 (日)			二、腰部相關知識介紹及示範		
	04/09 (日)			三、背部相關知識介紹及示範		
	04/23 (日)			四、經絡俞穴理論簡介(陳文憲老師 03.05 教學)		
卜 用 神 卦 篇	02/11 (六)	上午 9:00 至 12:00	林蔚青	深入探討金錢卦的另一奧秘 ※限有基礎者 【自由添購教材費：350 元】	800	
	03/04 (六)					
	03/11 (六)					
	03/18 (六)					
	04/08 (六)					
	04/15 (六)					
	04/22 (六)					
	04/29 (六)					
創意鮮花花藝	02/11 (六)	下午 2:00 至 5:00	謝璧如	1) 如遇當天上課無法前來，可於 1 天內櫃檯領取材料，逾期不候，不退費，不轉讓至其他課程。 2) 因為花材是季節性與其不確定之品質因素，所以實際上課之花材還是以上課前採買為主。 3) 鮮花課程都需提早於第一堂課上課 5 天前報名與完成匯款，才會登記與準備材料，滿額為止。 4) 不接受當天到場才說要上課噢！自備工具：剪花材用之剪刀、美工刀、乾抹布。 【一致性教材費 1650 元(含板岩一塊、三堂課之花材與海綿)】	300	
	03/11 (六)					
	04/08 (六)					
家中神桌與祖先牌位安置正解(二)	02/11 (六)	上午 9:00 至 12:00	趙世宗	有關神明及祖先牌位供奉或其他相關問題解析與探討。	100	

乾燥型瓶中花園	02/11 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡玉娟	內容：以晶瑩剔透的玻璃容器、好照顧的多肉植物、仙人掌...等綠植，搭配漂流木、碎石、小公仔...等素材，打造自己專屬的瓶中花園。在水泥叢林中擁有一顆美麗的植物小星球是一件多麼療癒的事啊！我們可以是綠手指喔！ 自備工具：剪刀 【一致性總材料費 800 元】	100
手機智慧新生活 實用 APP(一)	02/11 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	課程內容：Google 生活應用、旅行電子地圖、LINE 聊天、臉書 FB、美肌美圖、雲端硬碟、備份、影片錄製編輯...	200
手機智慧新生活 實用 APP(二)	04/08 (六)				
愛布玩 日風筆袋	02/12 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	蔡仲華	作品：日風筆袋 課程內容：裡用身邊淘汰的牛仔衣褲與花布做拼接，做成日式風格的筆袋 【一致性材料費：100 元(含裏布、拉鍊、襯)】 ※學員自備：淘汰的牛仔褲、布剪、紗剪、手縫針、桌上型縫紉機。	200
幸福烘焙(二)	02/12 (日)	上午 9:30 至 12:30 下午 1:30 至 4:30	陳憲弘	製作產品：抹茶奶酥小吐司、紫芋奶香小吐司、芝麻乳酪小吐司 講師：陳憲弘 日子食作烘焙坊主廚 ※名額：上限 30 位 【材料費：700 元(請自備盒子或袋子裝成品)】 ※上課地點：觀光協會烘焙教室〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕	200
疫時代 中醫藥調護	02/19 (日)	下午 2:00 至 5:00	黃品宜 (詩茵)	疫時代，中醫藥就是養生百寶箱。從：食、艾灸、按摩...方面，由內而外提升人體抵抗力。 (1) 常見防護茶飲 (2) 艾灸舒緩 (3) 按摩：DIY 食用級按摩膏。 【一致性材料費 300 元(附茶飲、金屬隨身灸一組、按摩油 30ml 一罐)】	100
舊是很療癒 ~小鯨魚收納包	02/25 (六) 02/26 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	吳美淑	利用牛仔褲洗水過，特有的紋路，每一個作品的木紋都是獨一無二，賦予舊牛仔褲新造型。 ※上課地點：台南市服飾設計職業工會 會址：70253 臺南市南區建南路 178 號 ※自備工具：剪刀、針線、尺、錐子-等縫紉工具 ※自備材料：舊牛仔褲 ※限 18 位 【材料費：機台使用費 100 元+100 元(內含一裡布、棉襯、拉鍊、裝飾扣...)】	400
淺談八字	03/04 (六)	上午 9:00 至 12:00	趙世宗	何謂四柱八字、五行生剋、認識天干與地支、60 甲子、地支之合會刑沖破害、犯太歲。	300
	03/11 (六)			二十四節氣、日光節約時間、如何使用萬年曆、如何排四柱八字。	
	03/18 (六)			一千論命法。 【一致性講義教材費：300 元】	
紫微斗數讀書會	03/04 (六) 03/11 (六) 03/18 (六) 04/15 (六) 04/22 (六) 04/29 (六)	上午 9:00 至 12:00	董浚振	紫微斗數 108 顆星之星質解釋意義 請報名者自購紫微初階 1 及紫微進階 2(勤學齋發行)或上課時請老師代購。	600
輕鬆快樂學韓語 (韓語進階)	03/04 (六) 03/11 (六) 03/18 (六) 04/08 (六) 04/15 (六) 04/22 (六) 04/29 (六)	下午 2:00 至 5:00	金清	課程內容： 韓語 40 個字母、韓語的基本結構、基礎文法、問候及自我介紹等日常生活所需的基礎韓語。 ※由淺入深的介紹韓國文化及風俗民情，讓學員能夠了解兩國文化的相近與不同之處。 【一致性教材費 100 元】	700
兒童美術創作課	03/04 (六)	上午 9:00 至 12:00	江貞儀	課程內容：運用多元媒材創作，讓孩子發揮無限的創意、激發潛能創作出屬於自己的風格、特色與故事！老師會針對每次的招生對象及年齡層進行課程規劃安排，課堂中也會同時示範講解並以說故事的方式讓孩子們了解課程。這是一堂多元媒材的繪畫體驗，一起來發揮想像力創作吧！ 特別提醒：小朋友請穿著可用髒的衣服，以預防顏料沾染於衣服上。 ※本課程不接受多位兒童共用一份材料 年齡：3 歲~國小六年級(若家長不動手做畫只陪同，可繳報名費不買材料但須報名時告知，若未告知視同購買材料) ※限 12 人(未含伴學者) 【一致性材料費 380 元(學員需自備剪刀)】	100
油畫創作 9 (初階班)	03/04 (六)	下午 2:00 至 5:00	江貞儀	課程內容：以油畫畫布搭配壓克力顏料為主要創作方式。課程中可學習色彩搭配、調色方式、繪畫技巧等。油畫創作課程每一次的開課內容都不一樣，所以不會畫到與前次課程相同的主題！與油畫初階 1~8 課程皆不同。特別提醒：學員如有習慣使用的畫筆，可帶來自行使用。請穿著可用髒的衣服，以預防顏料沾染於衣服上。課程年齡限制：國小三年級以上皆可報名。 ※限 20 人【一致性材料費 400 元(學員無需自備東西)】本課程不接受跟班及多人共用一份材料】	100

總鋪師手路菜(二)	03/05 (日)	上午 9:30 至 12:30	黃森山	製作產品：米糕捲(辦桌菜)、灌粉腸(台南美食黑白切) 講師：總鋪師 黃森山(阿宗師) ※上課地點：觀光協會餐飲教室〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕	※名額：上限 30 位 【材料費：400 元(請自備盒子或袋子裝成品)】	100
台灣傳統小吃	03/05 (日)	下午 1:30 至 4:30	范樹男	製作產品：虎咬豬(刈包)-麵糰製作/好吃滷肉技巧/如何炒出好吃酸菜 講師：金牌主廚 范樹男師傅 ※上課地點：觀光協會餐飲教室〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕	※名額：上限 30 位 【材料費：350 元(請自備盒子或袋子裝成品)】	100
好人哥手繪 P O P	03/05 (日)	上午 9:00 至 12:00	曹仁豪	每次做傳單海報都是打字、列印再剪貼！？揮別工整的印刷&輸出的文字字體、手寫 POP 字讓您的宣傳更能表達趣味、表現生活個性、傳遞感動與溫度。印刷字說辦辦、一起來寫出生動好玩的海報字吧！ 本次課程教學手機 LINE 圖文練習，隨時隨地可拍照發布。 共同材料：練習紙、彩色筆、細字筆、麥可筆、鉛筆等	【一致性材料費 250 元】	100
輕鬆學日語	03/05 (日) 03/12 (日) 03/19 (日) 03/26 (日)	上午 9:00 至 12:00	葉蓁蓁	透過生活中常見短句、融入會話情境中 在日常生活中、自然無壓力的學習生活實用日語及基本句型和語句的建構方法並配合手機貼圖的應用讓學日文變得更輕鬆有趣。 (適合學習過日語 50 音者或對學習日語有興趣者，有無經驗皆可)	【一致性材料費 250 元】	400
咖啡萃取課程及方式介紹(一)	03/18 (六)	下午 2:00 至 5:00	張碩峯	1. 虹吸壺示範。2. 摩卡壺操作 3. 手沖咖啡技巧說明 4. 那不勒斯壺實作 5. 土耳其咖啡實作 ※現場臨時增加教學內容	【一致性材料費 250 元】	100
幸福烘焙(三)	03/19 (日)	上午 9:30 至 12:30	蔡 銘	製作產品：古早味蛋糕、櫻桃奶酪(素食) 講師：蔡銘老師 ※上課地點：觀光協會烘焙教室〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕	※名額：上限 30 位 【材料費：450 元(請自備盒子或袋子裝成品)】	100
幸福烘焙(四)	03/19 (日)	下午 1:30 至 4:30	張家賓	製作產品：焦糖布丁蛋糕/焦糖面製作/布丁液調製/戚風蛋糕製作 講師：張家賓 O'paris 法式甜點主廚 ※上課地點：觀光協會烘焙教室〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕	※名額：上限 30 位 【材料費：400 元(請自備盒子或袋子裝成品)】	100
實用生活布藝	03/26 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	梁英雅	作品：小木屋側背包 課程內容：就是要拚的 小木屋側背包，等你來挑戰 ※自備：針線、剪刀，可攜帶縫紉機。	【一致性材料費 400】	200
紫微斗數進階～四化星闡述	04/08 (六) 04/15 (六) 04/22 (六) 04/29 (六)	下午 2:00 至 5:00	吳復元	生年化祿星在 12 宮位的顯像 生年化權星在 12 宮位的顯像 生年化科星在 12 宮位的顯像 生年化忌星在 12 宮位的顯像	※本班上課全程禁止錄音、錄影 【一致性教材費 1000 元】	400
咖啡萃取課程及方式介紹(二)	04/15 (六)	下午 2:00 至 5:00	張碩峯	1. 虹吸壺示範。2. 摩卡壺操作 3. 手沖咖啡技巧說明 4. 那不勒斯壺實作 5. 土耳其咖啡實作 ※現場臨時增加教學內容	【一致性材料費 250 元】	100
幸福烘焙(五)	04/16 (日)	上午 9:30 至 12:30	蔡 銘	製作產品：黑芝麻馬卡龍、桔香杏仁小蛋糕 講師：蔡銘老師 ※上課地點：觀光協會烘焙教室〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕	※名額：上限 30 位 【材料費：400 元(請自備盒子或袋子裝成品)】	100
永生花玻璃花球	04/22 (六)	下午 2:00 至 5:00	謝璧如	自備工具：剪刀、美工刀、熱融槍、熱融膠，可帶回作品之紙箱或是提袋。	【一致性教材費 600 元】	100
精油調香的運用	04/23 (日)	上午 9:00 至 12:00	陳映吉	作品：精油香水調配、精油體香膏製作。	【一致性材料費 400 元】	100
簡約個性手環	04/29 (六)	上午 9:00 至 12:00	吳昱錚	運用金屬線的特性，搭配雙色系的組合，紋路分明的漸層設計，製作一款時尚大方的穿戴藝術。 ※編織專用工具-尖嘴鉗、圓嘴鉗、平口鉗、斜口剪(備有工具供學員使用，亦可自備工具)	【一致性材料費 200 元/金屬線】	100
幸福烘焙(六)	04/30 (日)	上午 9:30 至 12:30 下午 1:30 至 4:30	陳憲弘	製作產品：香蔥肉鬆墨西哥麵包/培根蟹肉棒麵包/脆腸花園麵包 講師：陳憲弘 日子食作烘焙坊主廚 ※上課地點：觀光協會烘焙教室〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕	※名額：上限 30 位 【材料費：700 元(請自備盒子或袋子裝成品)】	200

九、各班報名人數：本學苑各班報名人數未達十二人均不開班，經通知未開班之學員，限於該班開課時間一週內自行持收據辦理退費(限當月)或轉班一次(限當年度)。最低開班人數為 12 人，招生中或達成開班人數後，無法上課者恕不退費或轉班；【另親子課程 5 歲以上之兒童亦需報名方可參與課程。又另特殊課程 5 歲以下之兒童及陪同家長亦需報名，但材料可共用。】【專業技藝課程學員上課均須備有上課需用之工具，若無法備用或購買者請勿報名，以免造成上課時操作問題。】

十、為響應愛心分享，已報名含食材課程之學員，若無法上課者，其作品將捐贈公益分享給弱勢家庭。

十一、為維持上課品質，建議參加 3C 課程之學員儘量使用自己的網路，以維持課程的流暢度。

十二、研習期間書籍、材料、講義等費用由學員自行負擔。